

## ПОЛОВОЗРАСТНЫЕ И СЕЗОННЫЕ АСПЕКТЫ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ РЕВМАТОИДНЫМ АРТРИТОМ НАСЕЛЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ ДАГЕСТАН

**З. М. Саидова<sup>1\*</sup>,**  
**С. Ш. Ахмедханов<sup>1</sup>,** доктор медицинских наук

<sup>1</sup> ФБГОУ ВО «Дагестанский государственный медицинский университет» Минздрава России, 367001, Россия, г. Махачкала, ул. Ляхова, д. 1.

**Ключевые слова:** ревматоидный артрит, заболеваемость, возраст, сезон.

\* Ответственный за переписку (corresponding author): pazil59@mail.ru

Ревматоидный артрит (РА) является хроническим аутоиммунным заболеванием, которое имеет тенденцию к росту распространенности, приводящее к потере трудоспособности, ухудшающее качество жизни.

В Республике Дагестан (РД) распространенность болезней костно-мышечной системы и соединительной ткани (6,4 %) ниже, чем в Российской Федерации (13,1 %, по данным 2017 г.). Однако частота РА более высокая, чем по России (соответственно 228,1 и 207,6 на 100 тыс. населения).

Цель настоящего исследования – оценка гендерных, возрастных и сезонных аспектов заболеваемости РА в РД.

Изучена заболеваемость РА (код МКБ-10 – M05-M06) по данным территориального ФОМС РД. В исследование включены все случаи РА, зарегистрированные впервые за 2014–2018 гг. Рассчитывали интенсивный показатель заболе-

ваемости (ИПЗ) на 100 тыс. населения, а также среднемноголетние значения ИПЗ в отдельных возрастных группах, у мужчин и женщин и в зависимости от времени года.

Статистическая обработка данных проводилась с использованием компьютерной программы Microsoft Excel 2010.

Статистическую значимость различий между группами оценивали по критерию Крускала – Уоллиса. За критический уровень критерия принимали  $p < 0,05$ .

За пять лет в Республике Дагестан заболело 59 484 человека, 38 742 женщины и 20 742 мужчины. Средний возраст заболевших составил  $51,1 \pm 16,1$  года. Наибольшее число заболевших РА находились в возрасте 45–59 лет (табл. 1).

Большая доля пациентов с РА среди мужчин (73,3 %) и женщин (69,7 %) была в трудоспособном возрасте (15–59 лет). Средний возраст муж-

**Таблица 1.** Распределение первичных больных ревматоидным артритом по полу, возрасту и году регистрации диагноза

Возраст, лет	Год					Всего
	2014	2015	2016	2017	2018	
Мужчины	4478	5556	4940	4721	3970	20742
0–14	121	98	129	85	95	497
15–29	693	883	942	777	389	3420
30–44	965	1278	1102	1177	828	4801
45–59	1554	1916	1643	1612	1472	6991
60–74	734	885	748	736	844	3351
Старше 75	411	496	376	334	342	1682
Женщины	9219	10 625	10 001	8990	8568	38 742
0–14	95	65	107	98	91	421
15–29	923	1203	1148	905	534	4249
30–44	1915	2208	2103	2100	1635	8407
45–59	3574	4145	3712	3325	3374	14339
60–74	1813	2003	2019	1867	2186	7806
Старше 75	899	1001	912	695	748	3520
ВСЕГО	13 697	16 181	14 941	13 711	12 538	59 484

чин с РА –  $48,9 \pm 17,1$  года, женщин –  $52,0 \pm 15,5$  года.

Заболеваемость РА за изучаемый период имела тенденцию к снижению – с 561,0 на 100 тыс. населения в 2015 г. до 426,2 – в 2018 г. Медиана заболеваемости РА за 2014–2018 гг. составляла 479,6 [466,1–512,9]. на 100 тыс. населения.

Средняя заболеваемость РА кратно возрастала с каждым 15-летним увеличением возраста населения РД и достигла максимума у лиц в возрасте 60 лет и старше (табл. 2).

Отмечалось достоверное превалирование заболеваемости РА у молодого населения (15–44 года) над показателем детей (до 14 лет) ( $p < 0,02$ ), а заболеваемость лиц старше 45 лет достоверно выше, чем в возрасте 15–44 лет ( $p < 0,05$ ). Максимальная заболеваемость РА в РД наблюдалась у пациентов в возрасте 60–74 лет.

Заболеваемость РА у мужчин достоверно ниже (298,4 на 100 тыс. мужского населения), чем у женщин (510,8;  $p = 0,0004$ ).

**Таблица 2.** Среднемноголетний интенсивный показатель заболеваемости ревматоидным артритом населения Республики Дагестан за 2014–2018 годы (на 100 тыс. населения)

Возраст, лет	M ± SD		
	в целом	мужчины	женщины
0–14	24,5 ± 4,1	25,9 ± 5,0	23,0 ± 4,2
15–29	255,5 ± 74,2*	244,1 ± 78,1*	278,0 ± 75,3*
30–44	395,7 ± 69,3***	300,3 ± 60,6*	478,9 ± 80,7***
45–59	779,5 ± 130,7***^	537,7 ± 89,4***^	992,9 ± 174,3***^
60–74	1005,5 ± 134,0***^	683,1 ± 122,2***^	1231,9 ± 157,3***^
Старше 75	844,7 ± 313,2***	693,1 ± 273,9*	902,2 ± 346,6***

Примечания: \* – достоверность различий с показателем группы 0–14 лет (по критерию Крискала – Уоллиса),  $p < 0,05$ ; \*\* – то же с показателем группы 15–29 лет,  $p < 0,05$ ; ^ – то же с показателем группы 30–44 года,  $p < 0,05$ .

Заболеваемость РА мальчиков была достоверно и кратно ниже, чем подростков и взрослых. У пациентов молодого возраста (15–44 года) ИПЗ РА достоверно ниже по сравнению с показателем у лиц 45–74 лет ( $p < 0,008$ ). У мужчин старше 75 лет из-за высокого коэффициента вариации (40 %) ИПЗ РА разница была незначимой ( $p > 0,05$ ) по сравнению с показателем у больных в возрасте 15–74 лет.

Заболеваемость РА женского населения РД отличалась кратным ростом показателя с увеличением возраста до 74 лет, затем наблюдалось снижение ИПЗ. Максимальный уровень заболеваемости РА зарегистрирован у пациенток в возрасте 45–74 лет.

ИПЗ у женщин до 29 лет практически не отличался от такового у мужчин ( $p = 0,39$ ), у пациенток 30–44 лет превышал его в 1,6 раза ( $p = 0,001$ ),

45–74 лет – в 1,8 раза по сравнению с мужчинами ( $p < 0,001$ ). В то же время ИПЗ у женщин старше 75 лет не отличался от такового у мужчин ( $p = 0,176$ ).

Таким образом, максимальная заболеваемость РА отмечалась у мужчин в возрасте старше 75 лет, а у женщин – 60–74 лет.

Анализ сезонности заболеваемости РА показал, что минимальный ее уровень отмечался осенью, а максимальные значения у мужчин приходились на зиму (ИПЗ – 33,6 на 100 тыс.), у женщин – на лето (ИПЗ – 66,5). Соотношение заболеваемости женщин и мужчин весной составило 2 : 1, летом и осенью – 2,1 : 1, зимой – 1,9 : 1.

Полученные нами результаты свидетельствуют о том, что в Республике Дагестан заболеваемость РА в целом соответствует данным других исследований.

## SEXUAL, AGE AND SEASON ASPECTS OF RHEUMATOID ARTHRITIS MORBIDITY IN DAGHESTAN REPUBLIC POPULATION

Z. M. Saidova, S. Sh. Ahmedkhanov

**Key words:** rheumatoid arthritis, morbidity, age, season.