

УДК 614.2 (063)

ИНФОРМИРОВАННОСТЬ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО ВУЗА ПО ВОПРОСАМ ПРОФИЛАКТИКИ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

Н. Н. Угланова^{1*}, кандидат медицинских наук,
Д. Л. Мушников¹, кандидат медицинских наук,
Б. А. Поляков¹, доктор медицинских наук

¹ ФГБОУ ВО «Ивановская государственная медицинская академия» Минздрава России, 153012, Россия, г. Иваново, Шереметевский просп., д. 8

РЕЗЮМЕ Студенты представляют особую группу риска с позиции обеспечения эпидемиологической безопасности относительно новой коронавирусной инфекции. Для выбора человеком правильного здоровьесохранительного поведения важна информированность о новом заболевании.

Цель – изучить информированность студентов медицинского вуза по вопросам профилактики новой коронавирусной инфекции COVID-19.

Материал и методы. Проведен опрос 350 студентов 1–5-го курсов лечебного и педиатрического факультетов Ивановской государственной медицинской академии в сентябре 2020 года. Анкета включала 37 закрытых и открытых вопросов. Программа обработки основывалась на расчете относительных величин с использованием прикладных компьютерных программ.

Результаты и обсуждение. Студенты медицинского вуза недостаточно информированы по вопросам профилактики новой коронавирусной инфекции COVID-19: 4 % опрошенных не знают о путях распространения инфекции, 80,0 % недооценивают опасность заболевания, 19,0 % не следуют указаниям по профилактике, 25,0 % не знакомы с последовательностью действий при подозрении на заражение COVID-19. Большинство респондентов (78 %) впервые столкнулось с термином «новая коронавирусная инфекция» в социальных сетях, что имеет риск получения ими недостоверных и неполных сведений. При этом 42,0 % студентов высказали желание повысить свою информированность, получить дополнительные сведения о новой коронавирусной инфекции.

Для повышения информированности можно проводить дополнительные тематические лекции с участием врачей-инфекционистов и эпидемиологов, использовать средства массовой информации, а также наглядные пособия по данной проблеме.

Ключевые слова: коронавирус, новая коронавирусная инфекция, COVID-19, информированность, студент, профилактика, мотивация.

* Ответственный за переписку (corresponding author): ob.zdor@mail.ru

В конце 2019 года весь мир столкнулся с 18-й по счету пандемией, причиной которой стала новая коронавирусная инфекция («coronavirus disease-2019»). Быстрому распространению инфекции способствовала высокая миграционная активность населения. Постановлением Правительства Российской Федерации № 66 от 31.01.2020 SARS-CoV-2 включен в перечень заболеваний, представляющих опасность для окружающих [7].

Неспецифическая профилактика COVID-19 представляет собой мероприятия, направленные на предотвращение распространения инфекции, и проводится в отношении источника инфекции (больной человек), механизма передачи возбудителя, а также потенциально восприимчивого

контингента (защита лиц, находящихся и/или находившихся в контакте с больным человеком) [3].

Студенты, как наиболее мобильная и активная часть населения, часто объединяющаяся в учебные и неформальные группы, представляют особую группу риска. При этом для выбора человеком правильного здоровьесохранительного поведения важна информированность его о рисках, которые несет для здоровья новое заболевание. Неверная, недостоверная или неполная информация, которой полны социальные сети и другие контентные сети Интернет, могут формировать демотивацию молодежи к соблюдению мер безопасности или побуждать их к демонстративному пренебрежению ими. В настоящее время комплексных исследований информированности населения,

в том числе молодежи – студентов медицинского вуза, будущих врачей, о мерах профилактики COVID-19, ее причинах и детерминирующих факторах практически не проводилось. В имеющихся исследованиях акцент делается на восприятии студентами ситуации вынужденной самоизоляции в условиях пандемии [1, 2, 4], а также участии их в добровольческом движении [5] и соблюдении социальной дистанции [6].

Цель настоящего исследования – изучить информированность студентов медицинского вуза по вопросам профилактики новой коронавирусной инфекции COVID-19.

МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ

Исследование проведено на базе ФГБОУ ВО «Ивановская государственная медицинская академия» Минздрава России в сентябре 2020 года. В исследовании приняли участие 350 студентов 1–5-го курсов лечебного и педиатрического факультетов. Проводился опрос по специально разработанной анкете, включающей 37 закрытых и открытых вопросов об опасности заболевания, путях его передачи, клинических проявлениях и осложнениях, мерах профилактики и их эффективности, источниках информации о болезни; часть вопросов выявляла готовность к соблюдению мер профилактики и следованию установкам по безопасному социальному поведению. Программа обработки основывалась на расчете относительных величин с использованием прикладных компьютерных программ.

РЕЗУЛЬТАТЫ И ОБСУЖДЕНИЕ

Установлено, что 100 % опрошенных знают о существовании новой коронавирусной инфекции. Большинство (78 %) впервые столкнулось с данным термином в различных социальных сетях (в том числе в «ВКонтакте» – 84 %, в «Фейсбуке» – 16 %). Для 22 % студентов источником информации стали средства массовой информации (в том числе телевидение – для 92 %, радиовещание – для 8 %).

Имеют точное представление о путях распространения коронавирусной инфекции (воздушно-капельный, контактный) 96 % опрошенных, однако у 4 % сложились ошибочные представления: они указали на возможность заражения гематогенным и половым путями.

Изучение мнений студентов о степени потенциальной опасности COVID-19 показало, что оценивают новую коронавирусную инфекцию как

крайне опасную лишь 26 % опрошенных, считают ее обычной сезонной инфекцией, не более опасной, чем грипп и ОРВИ, – 54,0 %, а 20 % вообще не считают вирус опасным. Отрицание опасности, неверие в пандемию говорит о том, что студенты недооценивают серьезность текущей ситуации. Следовательно, повышается риск распространения вируса из-за недостаточного соблюдения мер предосторожности.

Основными признаками заболевания новой коронавирусной инфекцией 95 % респондентов считают повышение температуры тела (лихорадка), 74 % – потерю обоняния (заложенность носа), 71 % – ощущение тяжести в грудной клетке, затруднение дыхания, 69 % – боль в горле, 56 % – повышенную утомляемость, общую слабость.

Для понимания степени опасности новой инфекции важно знать о тяжести ее возможных осложнений. Опрос показал, что среди основных осложнений COVID-19 82 % студентов назвали развитие бронхолегочных осложнений (пневмонии, острого бронхита), 18 % отметили иные осложнения (со стороны сердечно-сосудистой системы и лор-органов). Сталкивались со случаями тяжелых осложнений и неблагоприятными исходами коронавирусной инфекции среди близких 15 % опрошенных, 75 % знают о тяжелых исходах заболевания из средств массовой информации.

Наиболее эффективным методом профилактики COVID-19 75 % студентов считают соблюдение «социальной дистанции», включающей сведение к минимуму контактов и поддержание расстояния между людьми в один-два метра в общественных местах. При этом каждый четвертый опрошенный считает, что следование данному принципу не является обязательным, аргументируя это необходимостью формирования коллективного иммунитета к инфекции и отсутствием опасности инфекции для молодых людей.

По рекомендации ВОЗ, использование медицинской маски – одна из основных профилактических мер по ограничению распространения респираторных инфекций, в том числе COVID-19. Однако только менее половины (44 %) студентов считают эффективным ношение одноразовой медицинской маски с обязательной сменой ее каждые два часа. Более половины респондентов (56 %) относятся к ношению маски как к бесполезной мере и готовы пренебречь ею.

Для профилактики коронавирусной инфекции ВОЗ рекомендует соблюдать правила личной ги-

гиены, мыть руки с мылом как можно чаще, использовать антисептические средства, одноразовые салфетки при чихании и кашле, прикасаться к лицу только чистыми салфетками или вымытыми руками. По результатам данного опроса, большинство студентов придерживаются данных правил. В качестве профилактической меры 62 % респондентов используют частое мытье и обработку рук антисептиками и санитайзерами, однако 26 % делают это нерегулярно, а 12 % моют руки только перед принятием пищи либо после посещения туалета.

В целом информационное обеспечение по вопросам новой коронавирусной инфекции 80 % опрошенных считают эффективным. Однако 42 % респондентов считают себя недостаточно осведомленными в вопросах профилактики COVID-19, не имеют полного представления об инфекции и высказываются за расширение информирования населения о коронавирусе и методах его профилактики.

Проведенное исследование позволило оценить информационное обеспечение студентов как элемент выбора стратегии при реализации профилактических мер по снижению распространенности новой коронавирусной инфекции и выявило необходимость довести до студентов всю серьезность нынешней эпидемиологической ситуации.

ЛИТЕРАТУРА

1. Верецкая, А. И. Преподаватели и студенты Воронежского университета о дистанционном обучении в условиях антивирусной самоизоляции / А. И. Верецкая, А. А. Квасова, А. И. Стеценко // Вестник Воронежского государственного университета. Серия: Проблемы высшего образования. – 2020. – № 4. – С. 28–31.
2. Конеева, Е. В. Студенты Московского авиационного института на самоизоляции в период коронавируса 2020 года – отношение к себе, здоровому образу жизни и физической культуре / Е. В. Конеева, Т. Г. Львова // Человеческий капитал. – 2020. – № 8(140). – С. 188–199.
3. Никифоров, В. В. Новая коронавирусная инфекция (COVID-19): клиничко-эпидемиологические аспекты / В. В. Никифоров, Т. Г. Суранова, Т. Я. Чернобровкина // Архивъ внутренней медицины. – 2020. – Т. 10, № 2. – С. 87–93.

Для повышения информированности возможно проведение дополнительных тематических лекций с участием врачей-инфекционистов и эпидемиологов, использование средств массовой информации, а также наглядных пособий по данной проблеме.

Пандемия COVID-19 требует соответствующего информационного обеспечения населения, прежде всего молодежи – студентов-медиков как целевой аудитории, для которых будущая профессиональная деятельность связана с повышенным риском инфицирования.

ВЫВОДЫ

1. По итогам анкетирования установлено, что студенты медицинского вуза недостаточно информированы по вопросам профилактики новой коронавирусной инфекции COVID-19: 80 % недооценивают опасность заболевания, 19 % не следуют указаниям по профилактике.
2. Большинство (78 % студентов) впервые столкнулось с термином «новая коронавирусная инфекция» в социальных сетях, что имеет риск получения недостоверных и неполных сведений. При этом 42 % студентов высказали желание повысить свою информированность о заболевании.

4. Студенты в период пандемии COVID 19: понимание ситуации самоизоляции / Е. А. Сорокоумова, Е. И. Чердымова, Е. Б. Пучкова, Л. В. Темнова // Научное обозрение. Серия 1: Экономика и право. – 2020. – № 3. – С. 196–205.
5. Шульгина, Т. А. «Ты записался добровольцем?», или зачем студенты идут в волонтеры / Т. А. Шульгина, Н. А. Кетова // Высшее образование в России. – 2020. – Т. 29, № 1. – С. 116–124.
6. Феденок, Ю. Н. Социальное дистанцирование как альтруизм в условиях пандемии коронавируса: кросс-культурное исследование / Ю. Н. Феденок, В. Н. Буркова // Сибирские исторические исследования. – 2020. – № 2. – С. 6–40.
7. Постановление Правительства РФ от 31 января 2020 г. № 66 «О внесении изменения в перечень заболеваний, представляющих опасность для окружающих» [Электронный ресурс]. – URL: <https://base.garant.ru/73492109/>

KNOWLEDGE LEVEL AND MOTIVATION TO COVID-19 PREVENTION IN MEDICAL STUDENTS

N. N. Uglanova, D. L. Mushnikov, B. A. Polyakov

ABSTRACT Students are related to special risk groups taking into consideration the provision of epidemiological safety in new coronavirus infection. Complete knowledge level upon the new disease is extremely important in human choice of correct health prevention behavior.

Objective – to study the knowledge level upon the questions of new coronavirus infection (COVID-19) prevention in medical students.

Material and methods. 350 students (General Medicine department and Pediatrics department) of Ivanovo State Medical Academy were enrolled in the study in September, 2020. The questionnaire included 37 closed and opened questions. The processing program was based upon relative magnitudes calculation with applied computer programs application.

Results and discussion. The knowledge level in the field of new coronavirus infection prophylaxis was not sufficient in medical students: 4% of them did not know the ways of this infection expansion, 80,0% underestimated the disease danger, 19% did not follow prevention indication, 25,5% did not know the measures procedure in suspicion of COVID-19 contamination. The majority of the respondents (78 %) found the term «new coronavirus infection» in social networks at first, and it implicated to have some risk of gaining doubtful and incomplete information. But 42,0 % of the students wanted to heighten their knowledge level, to gain some additional information upon the new coronavirus infection.

Supplementary thematic lectures by infectiologists and epidemiologists might be delivered, mass media and visual aids might be used in order to improve the knowledge level upon the problem.

Key words: coronavirus, new coronavirus infection, COVID-19, knowledge level, student, prophylaxis, motivation.