
Обзор литературы

УДК 615.015.6

КОМОРБИДНЫЕ РАССТРОЙСТВА У ЛИЦ МОЛОДОГО ВОЗРАСТА С ИНТЕРНЕТ-ЗАВИСИМЫМ ПОВЕДЕНИЕМ

А. М. Старченкова*,
А. В. Урсу, кандидат медицинских наук,
А. В. Худяков, доктор медицинских наук

ФГБОУ ВО «Ивановская государственная медицинская академия» Минздрава России, 153012, Россия, г. Иваново, Шереметевский просп., д. 8

РЕЗЮМЕ Представлены данные научных источников, описывающих связь интернет-зависимого поведения с депрессией (в том числе с суицидальными попытками), синдромом дефицита внимания с гиперактивностью, биполярным аффективным расстройством, нарушениями сна, социальными фобиями. Эти состояния характеризуются нарушением мотивационной регуляции, что может рассматриваться как ключевой фактор риска для интернет-зависимости и других зависимостей. На определенном этапе у аддикта возникает желание избавиться от аддиктивной реализации, но при этом он попадает в другую (злоупотребление алкоголем, прием наркотиков или других психоактивных веществ, сексуальная аддикция, трудоголизм, патологическое влечение к азартным играм). Описаны личностные особенности, свойственные людям с различными формами аддикций: утомляемость, эмоциональная неустойчивость, возбудимость, замкнутость, раздражительность, заниженная самооценка. Ряд авторов относит к ним также высокую агрессивность. Распространенными среди интернет-зависимых являются расстройства личности (нарциссическая личность, пограничные расстройства, антисоциальное поведение).

Ключевые слова: Интернет, зависимость, аддикция, депрессия, расстройства личности, психические заболевания, коморбидность.

* Ответственный за переписку (*corresponding author*): anhennpc89@mail.ru.

В последние 20 лет приобретает актуальность проблема интернет-зависимости у детей и подростков. В ряде исследований доказывается связь между различными психическими заболеваниями и зависимостью от Интернета [18–21, 26, 28, 29, 31–33, 35–37]. К ним относят расстройства настроения, в частности депрессию [17, 19, 26], синдром дефицита внимания с гиперактивностью [35, 36], биполярное аффективное расстройство, нарушения сна [25], социальные фобии.

Наиболее подвержены этой зависимости дети и подростки, имеющие различные эмоциональные проблемы [7, 19, 26, 28]. Подростки со склонностью к интернет-зависимости демонстрируют также более заметную изменчивость настроения, при этом его частые смены сочетаются со значительной глубиной переживания [13]. У половины пациентов с интернет-зависимостью выявлены тяжелые депрессивные симптомы [19, 26, 34].

Результаты исследований [36] также показали, что подростки с интернет-зависимостью имеют более высокий риск суицидальных идей и попы-

ток по сравнению с подростками без интернет-аддикции. По мнению Yen Ju-Yu, различные виды деятельности в Интернете соотносятся с различными степенями риска суицидальных идей и их реализации: онлайн-игры, поиск информации в интернете, использование сайтов для обучения были связаны с повышенным риском суицидальных мыслей, а общение в чате, просмотр фильмов, покупки и азартные игры – с повышенным риском суицидальных попыток; в то время как просмотр новостей – с уменьшенным риском попытки самоубийства [36]. Также имеются указания на случаи маскированной депрессии в рамках малопрогрессирующей шизофрении у интернет-зависимых лиц и на коморбидность с биполярным аффективным расстройством, нарушениями сна, аутизмом [18, 25].

Однако одной из главных проблем в определении связи депрессии и феномена интернет-зависимости остается вопрос о причинности: предшествует ли депрессия развитию зависимости от Интернета или является ее следствием?

Н. А. Цой считает, что депрессия, как и тревога, расстройства влечений и подобные заболевания, является фактором, обуславливающим появление и развитие интернет-зависимости [14]. Чувство дискомфорта и дисфории в реальных жизненных ситуациях мотивирует человека к поиску новых сред, где он имеет возможность избежать своих депрессивных переживаний, указывают К. W. Muller и соавт. [17]. В то же время результаты исследований D. M. Greenfield [24] показывают, что злоупотребление Интернетом нередко приводит к усугублению уже имеющейся депрессии и дальнейшей социальной изоляции.

Ряд ученых [17, 29] видит причину зависимости в повышенном уровне невротизации у интернет-зависимых лиц. Так, К. W. Muller et al. установили, что у таких пациентов наблюдается более высокий уровень невротизации, чем у пациентов, страдающих от алкогольной зависимости [17]. Различные исследования показали, что повышенный уровень невротизации связан с более высокими показателями психосоматических жалоб и психопатологических симптомов. Кроме того, R. D. Goodwin и H. S. Friedman установили, что невротизация связана с повышенным риском развития генерализованного тревожного расстройства, панических атак и депрессивного расстройства [23].

С другой стороны, при неврозах Интернет может выступать в качестве адаптогена: анонимность общения, а также отсутствие вербальной коммуникации помогают преодолеть коммуникативные трудности, которые представляются менее угрожающими, чем традиционное взаимодействие в реальном времени [1, 4, 10, 31].

Имеются указания на коморбидность интернет-зависимости и обсессивно-компульсивного расстройства [34].

Следует отметить, что актуальность проблемы интернет-зависимости проявляется на фоне увеличения числа детей с синдромом дефицита внимания и гиперактивности (СДВГ). Неусидчивость, отвлекаемость, импульсивность часто становятся причиной нарушения межличностных отношений таких детей со сверстниками, педагогами, родителями, что приводит к конфликтам, деструктивному поведению, нарушениям в эмоциональной сфере [12, 35]. Реализуя свою потребность быть сильным, принятым, очень часто дети с СДВГ увлекаются компьютерными играми. Кроме того, выявлено, что у детей, страдающих интернет-зависимостью, снижается концентрация внимания, уровень словесно-логического мышления, памяти и восприятия реальной жизни [7]. Дети и подростки обращаются к Интернету, компьютеру и

компьютерным играм, создающим иллюзию реальности, в которой возможности безграничны, а ответственность отсутствует [9]. Исследование коморбидности интернет-аддикции и СДВГ показало, что подростки с интернет-зависимостью имели более высокие симптомы СДВГ, депрессии, социофобии и враждебности [36]. СДВГ является условием высокого уровня импульсивности и нарушения мотивационной регуляции, что может рассматриваться как феноменологический ключевой фактор риска как для интернет-зависимости, так и для химических зависимостей [38]. Недостаток тормозного контроля и отсутствие стратегической гибкости у лиц с СДВГ мешают самостоятельному управлению использованием Интернета.

Среди характерных личностных особенностей подростков, склонных к интернет-зависимому поведению, можно выделить следующие: психическая утомляемость, общая эмоциональная неустойчивость, перепады настроения, сниженная способность к эффективной волевой регуляции поведения, возбудимость, внутренняя напряженность [2, 4, 10]. Обобщив результаты различных работ, Н. В. Чудова привела следующий список черт интернет-аддикта: сложности в принятии своего физического «я», сложности в непосредственном общении (замкнутость), склонность к интеллектуализации, чувство одиночества и недостатка взаимопонимания (возможно, связанное со сложностями в общении с противоположным полом), низкая агрессивность, эмоциональная напряженность и некоторая склонность к негативизму, наличие хотя бы одной фрустрированной потребности; для этих лиц независимость выступает как особая ценность; представления об идеальном «я» у них недифференцированы, завышены или даже нереалистичны; самооценка занижена; наблюдается также склонность к избеганию проблем и ответственности [15]. Астеноневротические характерологические черты проявлялись признаками психической и физической утомляемости, раздражительностью, склонностью к аффективным вспышкам, связанным не с перепадами настроения, а с отчетливо прослеживаемым нарастанием раздражительности в моменты утомления, а также склонностью к ипохондрии [5, 6, 13]. В. Д. Менделевич предложил концепцию зависимой личности, согласно которой существуют «общие для всех форм зависимостей базовые характеристики зависимой личности» [8]. Это мнение в настоящее время поддерживается другими исследователями. В концепции аддиктивного поведения Ц. П. Короленко и Б. С. Братуся содержится идея наличия общих психологических механизмов, свойствен-

ных различным формам аддикции как фармакологического, так и нефармакологического содержания [3]. Таким образом, во многих случаях феномен интернет-зависимости представляет собой группу поведенческих зависимостей, где компьютер является лишь средством их реализации, а не объектом.

Целый ряд исследований подтверждает положительную корреляцию между интернет-зависимостью и агрессивностью [1, 20]. Объясняется это тем, что в сознании игрока виртуальная реальность смешивается с настоящей жизнью. Крупнейшая ассоциация психологов – American Psychological Association (APA) – пришла к выводу, что игровое насилие провоцирует «агрессивные мысли, агрессивное поведение и гневные чувства среди молодежи». На фоне колебаний настроения склонные к интернет-зависимости подростки часто конфликтуют со сверстниками и взрослыми, что может сопровождаться аффективными вспышками и следующими за ними раскаянием и поиском путей примирения [13].

Распространенными среди интернет-зависимых являются расстройства личности (нарциссическая личность, пограничные расстройства, антисоциальное поведение), что установлено рядом ученых [13]. Испытуемые с интернет-аддикцией, направленной на компьютерные игры, демонстрируют характеристики, свойственные людям с нервно-психической неустойчивостью и низкими адаптационными способностями. Личность подростка, склонного к интернет-зависимости, имеет определенные черты. В первую очередь ее характеризует общая эмоциональная неустойчивость, склонность переживать одновременно полярные эмоции и легкая возбудимость [13]. Для подростков с интернет-зависимым поведением характерны следующие типы акцентуаций характера: циклоидный, лабильный, астенонев-

ротический, сенситивный, интровертированный, возбудимый, неустойчивый, тревожно-педантический, демонстративный [2, 5, 6].

С точки зрения различных социологических и социально-психологических концепций существует ряд факторов, вероятно обуславливающих появление и развитие интернет-зависимости: социальная дезорганизация, слабая социальная интеграция, низкий самоконтроль, социальная тревога, низкая самооценка, депрессия, расстройства влечений, злоупотребление психоактивными веществами и т. д. [14]. Личностный компонент склонности к интернет-зависимости включает в себя некоторые характеристики темперамента и своеобразные свойства личности, на которые накладывает отпечаток микросоциум, в первую очередь система воспитания. При этом далеко не всегда удается выявить четкую причинно-следственную связь между зависимостью от Интернета и сопутствующими ему личными проблемами, такими как одиночество, потеря интереса к учебе, к близким, жизненные и финансовые трудности и т. д. [14].

С интернет-зависимостью тесно связаны и другие аддикции. Это объясняется тем, что в процессе формирования аддиктивной личности на определенном этапе у аддикта возникает желание избавиться от аддиктивной реализации, но при этом он попадает в другую. Сообщали о периодах злоупотребления алкоголем, наркотиками или другими психоактивными веществами 6,2% опрошенных. Это подтверждает предположение о наличии полиаддиктивных проявлений у компьютерозависимых (в данном случае идет речь о химических аддиктивных реализациях). Выявлено сочетание компьютерной аддикции с компьютерным гемблингом, сексуальной аддикцией, трудовоголизмом [16], а также патологическим влечением к азартным играм [30].

ЛИТЕРАТУРА

1. Агрессивность и враждебность у подростков с интернет-зависимым поведением [Электронный ресурс] / В. Л. Малыгин, Ю. А. Меркурьева, О. Т. Утеулина, А. С. Искандирова, Е. Е. Пахтусова // Медицинская психология в России : электрон. науч. журн. – 2014. – № 4(27). – URL: http://mprj.ru/archiv_global/2014_4_27/nomer/nomer02.php (дата обращения: 06.05.2016).
2. Антоненко, А. А. Особенности эмоционального и социального интеллекта у подростков – активных пользователей интернет-пространства / А. А. Антоненко // Психологическая помощь социально незащищенным лицам с использованием дистанционных технологий : матер. II междунар. науч.-практ. конф. – М., 2012. – С. 225.
3. Братусь, Б. С. Аномалии личности : монография / Б. С. Братусь. – М. : Мысль, 1988. – 301 с.
4. Интернет-зависимое поведение / В. Л. Малыгин, Н. С. Хомерики, Е. А. Смирнова, А. А. Антоненко // Журн. неврологии и психиатрии им. С. С. Корсакова. – 2011. – Т. 111, № 8. – С. 86–92.
5. Интернет-зависимое поведение у подростков. Клиника, диагностика, профилактика : пособие для школьных психологов / под ред. В. Л. Малыгина. – М., 2010. – 32 с. – (Воспитание здорового ребенка в семье и школе).
6. Интернет-зависимое поведение. Критерии и методы диагностики : учебное пособие / В. Л. Малыгин, К. А. Феклистов, А. С. Искандирова. – М. : МГМСУ, 2011. – 32 с.

7. Калинина, О. С. Компьютерная зависимость у детей, страдающих синдромом дефицита внимания и гиперактивностью / О. С. Калинина // Психологическая помощь социально незащищенным лицам с использованием дистанционных технологий : матер. II междунар. науч.-практ. конф. – М., 2012. – С. 232–234.
8. Менделевич, В. Д. Расстройства зависимого поведения (к постановке проблемы) / В. Д. Менделевич // Российский психиатрический журн. – 2003. – № 1. – С. 5–9.
9. Москаленко, В. Д. Зависимость: семейная болезнь : монография / В. Д. Москаленко. – М. : PerSe, 2002.
10. Особенности личности подростков, склонных к интернет-зависимому поведению / В. Л. Малыгин, А. С. Искандирова, Н. С. Хомерики, Е. А. Смирнова, А. А. Антоненко // Журн. неврологии и психиатрии им. С. С. Корсакова. – 2011. – Т. 111, № 4. – С. 105–108.
11. Осуховская, Е. С. Гендерные особенности адаптационных расстройств у лиц молодого возраста с патологической зависимостью от азартных игр, страдающих табакокурением и употребляющих спиртные напитки / Е. С. Осуховская // Медико-соціальні проблеми сім'ї. – 2011. – Т. 16, № 3. – С. 60–65.
12. Сиротюк, А. Л. Синдром дефицита внимания с гиперактивностью. Диагностика, коррекция и практические рекомендации родителям и педагогам : учебник / А. Л. Сиротюк. – М., 2002. – 128 с.
13. Хомерики, Н. С. Индивидуально-психологические особенности подростков, склонных к интернет-зависимому поведению / Н. С. Хомерики // Психическое здоровье. – 2013. – № 5 (84). – С. 49–51.
14. Цой, Н. А. Феномен интернет-зависимости и одиночества / Н. А. Цой // Социологические исследования. – 2011. – № 12. – С. 98–107.
15. Чудова, Н. В. Особенности образа «Я» жителя интернета / Н. В. Чудова // Психологический журн. – 2002. – № 1. – С. 113–118.
16. Юрьева, Л. Н. Компьютерная зависимость: формирование, диагностика, коррекция и профилактика : монография / Л. Н. Юрьева, Т. Ю. Больбот. – Днепропетровск : Пороги, 2006. – С. 78.
17. Addressing the Question of Disorder-Specific Risk factors of Internet Addiction: A comparison of Personality traits in Patients with Addictive Behaviors and Comorbid Internet Addiction [Electronic resource] / K. W. Muller, A. Koch, U. Dickenhorst, M. E. Beutel, E. Duven, K. Wolfing // BioMed Research International. – 2013. – Article ID 546342. – URL: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3707207>.
18. ADHD and autistic traits, family function, parenting style, and social adjustment for Internet addiction among children and adolescents in Taiwan: A longitudinal study / Yi-Lung Chen, Sue-Huei Chen, Susan Shur-Fen Gau // Research in Developmental Disabilities. – 2015. – Vol. 39. – P. 20–31.
19. Akin, A. Internet addiction and depression, anxiety and stress / A. Akin, M. Iskender // International Online Journal of Educational Sciences. – 2011. – Vol. 3(1). – P. 138–148.
20. Are Adolescents with Internet Addiction Prone to Aggressive Behavior? The Mediating Effect of Clinical Comorbidities on the Predictability of Aggression in Adolescents with Internet Addiction / Lim Jae-A, Gwak Ah Reum, Park Su Mi, Kwon Jun-Gun, Lee Jun-Young, Jung Hee Yeon, Sohn Bo Kyung, Kim Jae-Won, Kim Dai Jin, and Choi Jung-Seok // Cyberpsychology, Behavior, and Social Networking. – 2015. – Vol. 18(5). – P. 260–267. – doi:10.1089/cyber.2014.0568.
21. Baruch Y. The autistic society / Y. Baruch // Information and management. – 2001. – Vol. 38, № 3. – P. 129.
22. Exploring personality characteristics of Chinese adolescents with internet-related addictive behaviors: Trait differences for gaming addiction and social networking addiction / Chong-Wen Wang [et al.] // Addictive Behaviors. – 2015. – Vol. 42. – P. 32–35.
23. Goodwin, R. D. Health status and the five-factor personality traits in a nationally representative sample / R. D. Goodwin, H. S. Friedman // Journal of Health Psychology. – 2006. – Vol. 11(5). – P. 643–654.
24. Greenfield, D. M. Virtual Addiction: Help for Nethheads, Cyberfreaks, and Those Who Love Them / D. M. Greenfield. – Oakland : New Harbinger Publ., 1999.
25. Internet addiction among Norwegian adults: a stratified probability sample study / I. J. Bakken, H. G. Wenzel, K. G. Götestam, A. Johansson, A. Oren // Scand. J. Psychol. – 2009. – Vol. 50(2). – P. 121–127.
26. Internet Addiction and its Psychosocial Risks (Depression, Anxiety, Stress and Loneliness) among Iranian Adolescents and Young Adults: A Structural Equation Model in a Cross-Sectional Study / Shahla Ostovar, Negah Allahyar, Hassan Aminpoor, Fatemeh Moafian, Mariani Binti Md Nor, M. D. Griffiths // International Journal of Mental Health and Addiction. – 2016. – Vol. 14, Iss. 3. – P. 257–267.
27. Internet addiction in the island of hippocrates: The associations between Internet abuse and adolescent offline behaviours / V. Fisoun, G. Floros, D. Geroukalis, N. Ioannidi, N. Farkonas, E. Sergentani [et al.] // Child & Adolescent Mental Health. – 2012. – Vol. 17(1). – P. 37–44.
28. Internet addiction is associated with social anxiety in young adults / A. Weinstein, D. Dorani, R. Elhadif, Y. Bukovza, A. Yarmulnik // Annals Of Clinical Psychiatry. – 2015. – Vol. 27(1). – P. 4–9.
29. Mehroof, M. Online gaming addiction: The role of sensation seeking, self-control, neuroticism, aggression, state anxiety, and trait anxiety / M. & Md., G. Mehroof // Cyberpsychology, Behavior, and Social Networking. – 2010. – Vol. 13(3).
30. Pathological gambling and the five-factor model of personality / R. M. Bagby, D. D. Vachon, E. L. Bulmash, T. Toneatto, L. C. Quilty, P. T. Costa // Personality and Individual Differences. – 2007. – Vol. 43(4). – P. 873–880.
31. Prevalence of internet addiction and its association with stressful life events and psychological symptoms among adolescent internet users / Jie Tang, Yizhen Yu, Yukai Du, Ying Ma, Dongying Zhanga, Jiayi Wang // Addictive Behaviors. – 2014. – Vol. 39, Iss. 3. – P. 744–747.
32. Sangmin Jun. Academic stress and Internet addiction from general strain theory framework / Sangmin Jun,

- Eunsil Choi // *Computers in Human Behavior*. – 2015. – Vol. 49. – P. 282–287.
33. Substance abuse precedes internet addiction / Young Sik Lee, Doug Hyun Han, Sun Mi Kim, P. F. Renshaw // *Addictive Behaviors*. – 2013. – Vol. 38, Iss. 4. – P. 2022–2025.
34. The association between Internet addiction and psychiatric disorder: a review of the literature / C.-H. Ko, J.-Y. Yen, C.-F. Yen, C.-S. Chen, C.-C. Chen // *European Psychiatry*. – 2012. – Vol. 27(1). – P. 1–8.
35. The association of Internet addiction symptoms with impulsiveness, loneliness, novelty seeking and behavioral inhibition system among adults with attention-deficit/hyperactivity disorder (ADHD) / Wendi Li, Wei Zhang, Lin Xiao, Jia Nie // *Psychiatry Research*. – 2016. – Vol. 243. – P. 357–364.
36. The Comorbid Psychiatric Symptoms of Internet Addiction: Attention Deficit and Hyperactivity Disorder (ADHD), Depression, Social Phobia, and Hostility / Yen Ju-Yu, Ko Chih-Hung, Yen Cheng-Fang, Wu Hsiu-Yueh, Yang Ming-Jen // *Journal of Adolescent Health*. – 2007. – Vol. 41, Iss. 1. – P. 93–98.
37. The Relationship Between Internet Addiction and Aggression: Multiple Mediating Effects of Life Events and Social Support / Gao Fengqiang, Xu Jie, Ren Yueqiang, Han Lei // *Psychology Research*. – 2016. – Vol. 6, №1. – P. 42–49. – doi:10.17265/2159-5542/2016.01.005
38. Wilens, T. E. The nature of the relationship between attention-deficit/hyperactivity disorder and substance use / T. E. Wilens // *J. Clin. Psychiatry*. – 2007. – Vol. 68, suppl. 11. – P. 4–8.

COMORBID DISORDERS IN YOUNG PERSONS WITH INTERNET ADDICTION

A. M. Starchenkova, A. V. Ursu, A. V. Khudiyakov

ABSTRACT

The authors presented the data of scientific reports which described the connection of internet addiction with depression (including suicide attempts), syndrome of attention deficiency with hyperactivity, bipolar affective disorder, sleep disturbance, social phobia. These conditions are characterized by motivational regulation disorder and it is allowed to be considered as the main risk factor for internet addiction and other kinds of dependence. At definite stage the addict might have some wish to get rid of addictive realization but in this case he found himself in another one (alcohol abuse, abuse of drugs or other psychoactive preparations, sexual addiction, workaholism, pathologic attraction to gambling games). Personal peculiarities of persons with various forms of addictions are described namely fatiguability, excitability, reticence, irritability, lowered self estimation. Some authors attributed high aggressiveness to them. Personal disorders such as narcissism, boundary mental disorders, anti-social behavior) are spread among internet addicts.

Key words: internet, dependence, addiction, depression, personal disorder, psychic diseases, comorbidity.