

## **ПИЛОТНЫЙ ПРОЕКТ «РАЗВИТИЕ СИСТЕМЫ МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ». СИСТЕМА КОНТРОЛЯ И МОНИТОРИРОВАНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ПРИ ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИИ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА**

**Г. Е. Иванова**<sup>1</sup>, доктор медицинских наук,  
**Т. В. Буйлова**<sup>\*2</sup>, доктор медицинских наук,  
**М. Б. Цыкунов**<sup>3</sup>, доктор медицинских наук

<sup>1</sup> ГБОУ ВПО «Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н. И. Пирогова», 117997, Россия, г. Москва, ул. Островитянова, д. 1

<sup>2</sup> ФГАОУ ВО «Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет им. Н. И. Лобачевского», 603950, Россия, г. Нижний Новгород, пр. Гагарина, д. 23

<sup>3</sup> ФГБУ «Центральный научно-исследовательский институт травматологии и ортопедии им. Н. Н. Приорова Минздрава России», 127299, Россия, г. Москва, ул. Приорова, д. 10

\* Ответственный за переписку (corresponding author): [tvbuilova@list.ru](mailto:tvbuilova@list.ru)

### **ВВЕДЕНИЕ**

С 1 сентября 2015 г. в Российской Федерации началась реализация пилотного проекта «Развитии системы медицинской реабилитации в Российской Федерации» в соответствии с Государственной программой развития здравоохранения до 2020 г. Проект реализуется по профилям оказания медицинской помощи, выбранным самостоятельно субъектом РФ, который участвует в проекте: неврология, кардиология, травматология-ортопедия. По профилю «травматология-ортопедия» в пилотном проекте принимают участие следующие субъекты Российской Федерации: Санкт-Петербург, Нижегородская область, Самарская область, Республика Татарстан, Приморский край, Республика Чувашия. Цель, задачи и общие принципы проведения пилотного проекта представлены в общем протоколе проекта<sup>\*</sup>.

### **ОПИСАНИЕ ПРОЕКТА**

В 1-й фазе проекта персонал медицинских организаций продолжит работать по «привычной» схеме с использованием набора формализованных шкал. В центрах будут внедрены оценки по шкалам и единая форма заключительного (переводного/выписного/посмертного) эпикризов. Персонал будет обучен правильному использованию оценочных шкал.

В 1-й фазе будут использованы только критерии включения, а вопросы маршрутизации пациентов будут решаться на основании опыта и убеждений специалистов.

Общими для 1-й и 2-й фаз проекта будут цели реабилитации на 1, 2 и 3-м этапах.

**Критерии включения:** тотальное эндопротезирование тазобедренного сустава в связи с дегенеративно-дистрофическими заболеваниями, возраст старше 18 лет.

**Критерии невключения:** отсутствуют.

**Критерии исключения (завершение исследования пациентом):**

- тромбоз глубоких вен,
- тромбоэмболия легочной артерии,
- жировая эмболия,
- нагноение,
- развитие невропатии седалищного и запирающего нервов,
- несоблюдение технологии эндопротезирования,
- вывих протеза.

Дизайн пилотного проекта по профилю «травматология-ортопедия» представлен в табл. 1.

Распределение функциональных обязанностей по заполнению шкал (на каждом этапе оценка проводится дважды – при поступлении и при выписке) представлено в таблице 2.

<sup>\*</sup> См. с. 6–14.

**Таблица 1.** Дизайн пилотного проекта по профилю «травматология-ортопедия»

№ п/п	Объем обследования пациента	Этапы реабилитации			
		I	II	III	
				Поликлиническая реабилитация	3 мес. Телефонное интервью
1	Рентген пораженного тазобедренного сустава	X	–	–	–
2	Модифицированная шкала Рэнкина	X	X	X	X
3	Шкала Харриса	X	X	X	–
4	Шкала Лекена	X	X	X	–
5	Госпитальная шкала тревоги и депрессии (HADS)	X	X	X	–
6	Опросник качества жизни (EQ-5D)	X	X	X	X
7	Осложнения	X	X	X	X

**Таблица 2.** Перечень шкал, используемых специалистами мультидисциплинарной бригады

Специалист	Шкала
Реабилитолог (травматолог-ортопед)	Модифицированная шкала Рэнкина
	Шкала Харриса
	Шкала Лекена
Психолог	Госпитальная шкала тревоги и депрессии
Инструктор ЛФК	Оценка качества жизни (EQ-5D)

**PILOT PROJECT “DEVELOPMENT OF MEDICAL REHABILITATION SYSTEM IN THE RUSSIAN FEDERATION”. EFFECTIVENESS OF MEDICAL REHABILITATION IN HIP REPLACEMENT: CONTROL AND MONITORING SYSTEM**

Ivanova G.E., Builova T.V., Tsykunov M.B.