

---

---

## Юбилей

---

---

### 10-ЛЕТ АССОЦИАЦИИ ПЕРИНАТАЛЬНОЙ ПСИХОЛОГИИ И МЕДИЦИНЫ ИВАНОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Брехман Г.И.

В течение последних 30 лет стремительно развивается новое научное направление — пренатальная и перинатальная психология и медицина. Эта область знаний связана с исследованиями эмоционального восприятия нерожденного ребенка, его пренатальной памяти и влияния впечатлений, полученных ребенком во время беременности матери и родов, на эмоциональные проявления, образ мышления и стиль поведения в течение всей его последующей жизни. Целью этих исследований является профилактика дородовых психологических травм, а также устранение или ослабление психологических проблем и психосоматических расстройств детей и взрослых, берущих свое начало в пренатальном периоде жизни.

3 ноября 1994 г. по инициативе кафедры акушерства и гинекологии факультета усовершенствования врачей Ивановской государственной медицинской академии состоялось учредительное собрание врачей и психологов, где было принято решение о создании Ассоциации перинатальной психологии и медицины (АППМ). На собрании, проходившем на базе кафедры в женской консультации № 5 г. Иванова, был обсужден и принят Устав АППМ, избран президент — профессор Г.И. Брехман, вице-президент — доцент Т.С. Полятыкина, ответственный секретарь — врач акушер-гинеколог — В.Я. Гольдберг.

16 декабря 1994 г. Управлением юстиции Ивановской области официально была зарегистрирована первая в России АППМ, о чем выдано Свидетельство о регистрации за № 167.

Этому событию предшествовало мое знакомство с этой областью знаний на 10-м Всемир-

ном конгрессе Международного общества пренатальной и перинатальной психологии и медицины (ISPPM), проходившем в мае 1992 г. в Кракове (Польша). Изучение Материалов конгресса, литературы, накопление первых наблюдений позволило начать делиться знаниями о перинатальной психологии и медицине с врачами-курсантами акушерами-гинекологами, клиническими ординаторами, интернами, обучающимися на кафедре акушерства и гинекологии ФПО ИвГМА, слушателями других кафедр, психологами в областном обществе психологов. Постепенно сформировалось информационное поле, что дало возможность собрать заинтересованных специалистов и предложить идею организации АППМ.

За прошедшие 10 лет деятельность АППМ включала в себя несколько аспектов: научные исследования, разработка и апробация медико-психологической программы дородового воспитания ребенка и подготовки семьи к родам, распространение информации о перинатальной психологии среди специалистов и населения Ивановской области и за ее пределами.

На кафедре акушерства и гинекологии ФПО ИвГМА начались научные исследования, в том числе выполнение кандидатских диссертаций, включавших в себя элементы перинатальной психологии (Н.П. Лапочкина, И.Е. Мишина, Т.Б. Гудухина).

За это время членами Ивановской АППМ сделано около 100 публикаций, в том числе в «International Journal of Prenatal & Perinatal Psychology & Medicine», издающемся в Гейдельберге (Германия).

---

Brekhman G.I.

IVANOV REGIONAL ASSOCIATION FOR PERINATAL PSYCHOLOGY & MEDICINE  
(TO ITS 10<sup>TH</sup> ANNIVERSARY)

Научные исследования касались психологических особенностей женщин, прерывающих свою беременность, беременных с тазовым предлежанием плода, беременных с гипертонией, а также апробации подходов к оказанию им психотерапевтической помощи. Был описан синдром боязни змей, связанный с обвитием пуповины вокруг шеи неродившегося ребенка. Одной из актуальных проблем перинатальной психологии является обнаружение путей и механизмов обмена информацией между матерью и ее неродившимся ребенком. Именно в Иваново началась разработка теории волновых механизмов такого взаимодействия на основе квантовой физики и квантовой генетики. По мере своего развития она была представлена на четырех конгрессах Международного общества пренатальной и перинатальной психологии и медицины и отмечена специальной наградой Эльды, которая была мне вручена на 16-м официальном Международном конгрессе ISPPM в Гейдельберге (Германия) в июне 2005 г.

Члены АППМ были участниками более 35 региональных и всероссийских конференций, а также пяти международных конгрессов по пренатальной и перинатальной психологии и медицине (Краков, Польша, 1992; Великобритания, Лондон, 1998; Италия, Кальяри, 2000; Венгрия, Будапешт, 2002; Германия, Гейдельберг, 2005).

В 1996 г. по предложению АППМ в Москве в рамках Всероссийской конференции по психотерапии впервые работала секция «Перинатальная психология».

В 1997 г. в Санкт-Петербурге на межрегиональной конференции «Перинатальная психология в родовспоможении» было принято решение об организации Межрегиональной ассоциации перинатальной психологии и медицины России (АППМ медицинских работников России). Президентом был избран профессор Г.И. Брехман (Иваново), вице-президентом доцент Н.П. Коваленко (Санкт-Петербург), генеральным секретарем — врач О.Л. Трянина (Москва). В последующем в Санкт-Петербурге ежегодно проводились региональные и российские конференции «Перинатальная психология в родовспоможении».

В Иваново в 1998 г. члены АППМ организовали областную конференцию по проблемам перинатальной психологии и медицине «Экология Земли — Экология Лона — Экология Земли» с участием акушеров, педиатров, нев-

ропатологов, терапевтов, психиатров, психологов, философов и других специалистов.

В 2000 г. в Иваново прошла Всероссийская психотерапевтическая конференция. По предложению Ивановской АППМ в рамках конференции работала секция «Перинатальная психология и медицина».

В 2001 г. в Иваново успешно прошла Всероссийская конференция по перинатальной психологии и медицине с международным участием «Перинатальная психология и медицина. Психосоматические расстройства в акушерстве, педиатрии, терапии».

Конференции, проведенные по инициативе АППМ в Иваново, были поддержаны администрацией Ивановской государственной медицинской академии и Ивановским областным отделом здравоохранения, а также Министерством здравоохранения РФ. В конференциях приняли активное участие сотрудники кафедр педиатрии (заведующие — проф. Р.Р. Шиляев, М.С. Философова, В.В. Чемоданов, Л. А. Жданова, А. И. Рывкин), неврологии (проф. Е.М. Бурцев), терапии (проф. Т.С. Полятыкина), социальной гигиены и организации здравоохранения (проф. Т.П. Васильева), психиатрии (доц. А.В. Худяков) и другие. Материалы всех конференций были изданы.

Гостями АППМ и участниками конференций были президент Всемирной ассоциации пренатальной и перинатальной психологии и медицины доктор Людвиг Янус (Германия), вице-президент ISPPM Джон Тернер (Голландия), члены ISPPM профессор Мария де-Леон (Мексика), психологи-исследователи Пола Ингаллс (США) и Джон Вивиен (Великобритания), доктор Руперт Линдер (Германия), заведующие кафедрами российских медицинских вузов профессора М.Г. Газазян (Курск), Н.В. Старцева (Пермь), Н.А. Жаркин и А.Ф. Жаркин (Волгоград) и другие.

Практической реализацией работы Ивановской АППМ и базой для научных исследований стала Школа дородового воспитания ребенка и подготовки беременных пар к родам, организованная на базе кафедры — в женской консультации № 5 Объединения родильного дома № 4 г. Иваново (врачи-акушеры В.Я. Гольдберг, Н.Н. Федосеева, акушерка О.В. Алаева, врач-психотерапевт О.Р. Колба-шов, психологи С.В. Васильев, О.Л. Угрюмо-ва). Групповые занятия в Школе начинались ежемесячно с обязатель-

ной лекции (введение в перинатальную психологию) «Еще не родившиеся дети понимают и помнят» для супружеских пар, вставших на учет по беременности в течение последнего месяца.

С 1998 г. начался выпуск пробных номеров информационного бюллетеня «Вестник АППМ» — прообраза будущего журнала. В настоящее время в Москве начал издаваться ежеквартальный журнал «Перинатальная психология и психология родительства».

В мае 2005 г. состоялось общее собрание членов АППМ Ивановской области, посвя-

щенное 10-летию этой общественной организации.

Стремительное развитие перинатальной психологии и медицины в России привлекло внимание ученых стран Европы и Америки, работающих в этой области. В связи с этим в Гейдельберге на Генеральной Ассамблее ISPPM по нашему предложению принято решение провести 17-й очередной официальный Международный конгресс ISPPM в Москве в мае 2007г. Подготовка к Конгрессу началась, и хочу надеяться, что ивановские ученые примут в нем самое активное участие.