

РЕАБИЛИТАЦИЯ ДЕТЕЙ С ОТКЛОНЕНИЯМИ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ В УСЛОВИЯХ САНАТОРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ КРУГЛОГОДИЧНОГО ДЕЙСТВИЯ

Агапова Л.В., Ходунова А.М., Прусова К.М.

ГОУ ВПО ИвГМА Росздрава
Кафедра педиатрии ФДППО

РЕЗЮМЕ Проведена оценка комплексной реабилитации детей с хронической патологией в условиях современно оснащенного санаторного лагеря, имеющего биоклиматические особенности. Усовершенствованная методика реабилитационного комплекса позволяет улучшить состояние здоровья и жизнедеятельность детей, имеющих сочетанную органическую патологию и психоэмоциональные нарушения.

Ключевые слова: дети, реабилитация, патология, эффективность.

Проблема детского здоровья является одной из социально значимых. В этой связи актуальным представляется привлечение внимания к улучшению реабилитации детей с отклонениями в состоянии здоровья для его сохранения и укрепления.

Реабилитация предусматривает комбинированное воздействие на больного, включающее применение не только медицинских, но и психологических, педагогических и социальных мероприятий, направленных на повышение качества жизни больного [1, 2].

Цель работы — изучение эффективности комплексной реабилитации в условиях санаторного лагеря с биоклиматическими особенностями местности.

МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ

Исследование проводилось в детском санаторно-оздоровительном лагере «Березовая роща» Ивановской области в течение 2003—2006 гг. В лагере круглогодично проходят оздоровление 550-600 детей 7—15 лет с заболеваниями дыхательной системы, опорно-

двигательного аппарата, патологией ЛОР-органов, желудочно-кишечного тракта.

Технология реабилитации в лагере представлена оздоровительными мероприятиями, направленными на улучшение соматического и социального здоровья детей. Для этого создана хорошая материально-техническая база, комфортные условия пребывания больных. Штат укомплектован специалистами разного профиля (врачи, педагоги, психологи, социальные работники).

Медицинская реабилитация включает использование местных природно-климатических факторов (аэро-, гелио-, талассо-, псалмотерапия, терренкур), физиолечение (гипоокситерапия аппаратом «Горный воздух», спелеотерапия в галокамере «Соляные пещеры», аэроионотерапия, аромотерапия, электролечение, кинезотерапия, грязелечение). Широко используется SPA-программа, представленная современным аквацентром, включающим бассейн с подводным гидромассажем, солярий «Солис» с ультразвуковым спектром излучения, комфортабельную сауну, фитобар и

Agarova L.V., Khodunova A.M., Prusova K.M.

REHABILITATION OF CHILDREN WITH DISORDERS IN HEALTH STATUS AT ALL THE YEAR ROUND SANATORIUM AND HEALTH RESORT

ABSTRACT Complex rehabilitation in children with chronic pathology at up-to-date equipped sanatorium resort with bioclimatic conditions is evaluated. Perfected methods of rehabilitative complex allows to improve health status and vital activity in children with combined organic pathology and psychoemotional disorders.

Key words: children, rehabilitation, pathology, efficacy.

грязелечебницу. Для пелоидотерапии используются местные залежи сапропеля, белой и голубой глины.

Психологическая реабилитация предусматривает тренинги, индивидуальную и групповую работу с психологом с целью снятия эмоциональной нестабильности, тревожности, повышенной утомляемости, раздражительности или депрессии.

В программе социально-педагогической реабилитации используются специальные занятия с детьми социального риска, проводится медико-профилактическое образование, формирование у них здорового образа жизни.

Укреплению здоровья способствует организация лечебно-охранительного режима, обеспечение полноценного питания, грамотно составленная культурно-развлекательная программа. План реабилитации составляется индивидуально для каждого ребенка.

РЕЗУЛЬТАТЫ И ОБСУЖДЕНИЕ

В ходе проведенного исследования установлено, что у большинства детей, поступающих в санаторный лагерь для реабилитации, имеет место сочетанная патология органов и систем (73%) с отклонениями в физическом развитии (56%). В семьях с низким материальным уровнем дохода проживали 36%, в неполных и многодетных — 13,8% детей. Нарушения психоэмоционального состояния при поступлении выявлено у 1/3 пациентов.

Оценивая эффективность комплексной реабилитации в санаторном лагере, было установлено, что положительная динамика общего состояния наблюдалась у 96,7% детей. У них отмечено улучшение психоэмоционального статуса, увеличилась масса тела на 10% и более, по данным пунктурной экспресс-диагностики возросли показатели иммунитета (88,3%). В результате проведенной гипоксиспелеотерапии у 79,2% наблюдаемых улучшились показатели функции внешнего дыхания.

В целом выраженный оздоровительный эффект получен у 86% детей, слабовыраженный — у 14%. Данные эффективности оздоровления представлены в таблице.

ВЫВОДЫ

Таким образом, внедрение системы комплексной реабилитации в санаторном лагере отвечает задаче сохранения и укрепления здоровья детей и позволяет значительно повысить качество их жизни. Использование в составе реабилитационных мероприятий местных биоклиматических факторов, сочетанного применения SPA-терапии, лечебной физкультуры и корригирующей гимнастики, массажа, фито- и фармакотерапии, аппаратного физиолечения с биоинформационной коррекцией и психотерапией является современной оптимальной технологией для восстановления здоровья и улучшения жизнедеятельности детей с хронической патологией.

Таблица. Показатели эффективности комплексной реабилитации детей

Критерии эффективности	Общее число обследованных	Улучшение показателя на 10% и более		Показатель не изменен	
		Абс.	%	Абс.	%
Масса тела	6100	5350	87,7	750	12,3
Динамометрия	2400	1986	82,8	414	17,3
Пикфлоуметрия	2600	2058	79,2	542	20,8
Проба Штанге-Генча	2300	2032	88,3	268	11,7
Пунктурная экспресс-диагностика иммунодефицита	1900	1732	91,2	168	8,8
Всего проведено проб	15300	13158	86	2142	14

ЛИТЕРАТУРА

1. Головин М.Б., Малахов А.Б., Рыжова Е.Г. Роль и место спелеоклиматотерапии в программе реабилитации детей, страдающих бронхиальной астмой // Актуальные вопросы практической медицины на рубеже XXI века: Сборник научных работ, посвященный 70-летию ИвГМА и 15-летию ФППО. — Иваново, 2000. — С. 103—105.
2. Окунева О.Д., Усанова Е.П., Маткиевский Р.А., Шапкина О.А., Панина С.П. Реабилитация детей с хроническим гастроудоденитом в условиях санатория, новые подходы // Детская гастроэнтерология. — 2007. — Т. 4, № 21. — С. 13—17.

Поступила 18.06.2007. г.